

指導経験豊富な先生が楽しく指導します！ 幼稚園や学校で行う体操が得意になっちゃおう！

2・3歳 クラス

全身を使った運動で楽しく体を動かすことを学ぶクラス。いろいろな器具を使い運動の基本動作を身につけます！

なわとび クラス

前とびなど基本的な技から、交差とびや二重とびにも挑戦します。なわとびが初めての方も安心してご参加ください！

ボール クラス

投げる、蹴る、つかむ、転がすなど、体を上手に使いながらボールをコントロールできるよう練習していきます！

鉄棒クラス

逆上がりを中心に、レベルに合った基礎を練習します。得意な子は空中逆上がりなど難しい技にも挑戦します！

アクロバット クラス

学校では習わないより高度な技を習得できます。ハンドスプリングやバク転、宙返りなどに挑戦します。できるようになりたい技があればお申し出ください！

トランポリン クラス

ミニトランポリンやエアートランポリンを使って楽しく体幹を鍛えながら様々なとび方に挑戦します！

マット とび箱クラス

マットは、前転、後転、側転、倒立など基本運動から少し難しい技にも挑戦します！とび箱は、開脚跳びや閉脚跳びなどの基本的な技に加え、難しい技にも挑戦します！

[お申込みはこちら](#)

3/28(火)
3/29(水)

4/1(土)
4/2(日)



子どもの無限の可能性を引き出す体操教室
WING GYM

芝公園校

体験・見学のお問い合わせはこちら

TEL:070-1253-9847

〒105-0014 東京都港区芝2-9-11 marumoto芝公園1階

各レッスン料金 (税込)

一般生 4,000円

スクール生 3,000円